

KARATE SHOTOOPEN

PAVILHÃO
GINÁSIO CLUBE DO SUL

www.ptshotoopen.pt

21
OUT

PORTUGAL
SHOTOOPEN



REGULAMENTO DE COMPETIÇÃO

1 ESCALÕES ETÁRIOS e PROVAS CONTEMPLADAS

Os escalões etários e as respetivas idades (de ambos os sexos) que poderão participar são os seguintes:

Nota: Considera-se que no dia de competição, o competidor terá que ter a idade indicada. Obrigatória a apresentação do BI/CC de todos os atletas no dia da prova.

INFANTIS 10/11 anos	Kata individual e equipa Kumite individual - Shobu Ippon
INICIADOS 12/13 anos	Kata individual e equipa Kumite individual - Shobu Ippon
JUVENIS 14/15 anos	Kata individual e equipa Kumite individual e equipa: Shobu Ippon
CADETES 16/17 anos	Kata individual e equipa Kumite individual e equipa: Shobu Ippon
JUNIORES 18 a 20 anos	Kata individual e equipa Kumite individual e equipa: Shobu Ippon
SENIORES 21 a 34 anos	Kata individual e equipa Kumite individual e equipa: Shobu Ippon
VETERANOS idade superior a 35 anos	Kata individual e equipa Kumite Individual: Shobu Ippon

2 NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

- a) Competidores dos escalões dos escalões de Juvenis, Cadetes, Juniores e Seniores podem competir no escalão imediatamente acima, nas categorias de kata e kumite.
Excetuam-se:
- Nas equipas de Kata podem conter, unicamente um elemento do escalão inferior;
 - Estes elementos não poderão participar noutra equipa de Katas.
- b) As proteções de mãos (luvas brancas ESKA), peitos (para kumite feminino) e de dentes são obrigatórias em Kumite (Shobu Ippon)
- c) As “coquilhas” são permitidas em kumite
- d) Não é permitido o uso de óculos em kumite (o uso de lentes de contacto, unicamente do tipo “soft” são da responsabilidade do competidor).

- e) Qualquer competidor que seja desclassificado 2 vezes será retirado da competição. Se um competidor ganhar 2x por desclassificação do seu oponente também é retirado de todas as competições de kumite nesse torneio, quer seja de forma consecutiva quer seja alternada.
- f) As Equipas de Kumite, são normalmente compostas de 5 competidores mas podem ser constituídas até um mínimo de 3 competidores em todos os escalões. No entanto todos os competidores da equipa têm obrigatoriamente de realizar o primeiro combate.
- g) O treinador só pode aconselhar o seu competidor no período compreendido entre as vozes de “Yame” e de Tsuzukete jajime”. Deverá usar um fato de treino identificado com a sua equipa.

3 PROGRAMA POR ESCALÃO (Consulte o Anexo 1 – Grupos de Katas)

Infantis (10 e 11 anos)

KATA INDIVIDUAL

Apenas são permitidas Katas do Grupo 1

Eliminatórias: os competidores iniciam em simultâneo á voz de “Hajime” a kata do Grupo 1, à sua escolha.

Não podem repetir as Katas, mas podem alternar entre duas katas diferentes nas eliminatórias. A avaliação é feita pelo sistema de bandeiras.

Finais:

Os 8 finalistas poderão executar qualquer Kata do Grupo 1 à sua escolha.

A avaliação é feita pelo sistema de pontuação.

Em caso de empate, deverá somar-se a nota mais baixa e mais alta à pontuação.

Se houver novo empate é feito com a mesma Kata ou outra do mesmo grupo

KATA EQUIPA

Nas eliminatórias não se podem repetir as Katas.

A avaliação é feita pelo sistema de pontuação.

A Kata da final tem de ser diferente da última executada na eliminatória e a avaliação é feita pelo sistema de pontuação.

KUMITE

Shobu Ippon com 1:30min de duração

Iniciados (12 e 13 anos)

KATA INDIVIDUAL

Apenas são permitidas Katas do Grupo 1 ou 2

Eliminatórias: os competidores iniciam em simultâneo á voz de “Hajime” a kata do Grupo 1, sorteada pelo arbitro central.

A avaliação é feita pelo sistema de bandeiras.

Final:

Os 8 finalistas poderão executar qualquer Kata do Grupo 1 ou 2 à sua escolha.

A avaliação é feita pelo sistema de pontuação.

Em caso de empate, deverá somar-se a nota mais baixa e mais alta à pontuação.
Se houver novo empate é feito com a mesma Kata ou outra do mesmo grupo.

KATA EQUIPA

Nas eliminatórias não se podem repetir as Katas, a avaliação é feita pelo sistema de pontuação. Os 8 melhores são escolhidos pelo sistema de pontuação com as Katas do Grupos 1 ou 2, à sua escolha.

Os 4 finalistas poderão executar qualquer Kata dos Grupos 1 ou 2, à sua escolha, desde que seja diferente da executada na eliminatória anterior.

A Kata da final tem de ser diferente da última executada na eliminatória e a avaliação é feita pelo sistema de pontuação.

KUMITE

Shobu Ippon – 1:30 min de duração.

Juvenis (14 e 15 anos) - Cadetes (16 e 17 anos) - Juniores (18 a 20 anos) – Seniores (dos 21 anos aos 34 anos) - Veteranos (a partir dos 35 anos)

Todos os competidores neste escalão podem participar no escalão imediatamente acima.

KATA INDIVIDUAL

São permitidas Katas do Grupo 1, 2, 3 ou 4

Eliminatórias:

Os melhores 16 são escolhidos pelo sistema de bandeiras com as Katas do Grupo 1 à escolha do arbitro.

Os 8 melhores são escolhidos pelo sistema de bandeiras com as Katas do Grupo 2 à escolha do arbitro.

O apuramento dos 4 melhores, é feito pelo sistema de pontuação, e os competidores executarão, à sua escolha, qualquer das Katas do Grupo 2.

Final:

Os 4 finalistas poderão executar qualquer Kata dos Grupos 3 ou 4, à sua escolha, desde que seja diferente da executada na eliminatória anterior.

Em caso de empate, deverá somar-se a nota mais baixa e mais alta à pontuação.

Se houver novo empate é feito com a mesma Kata ou outra do mesmo grupo

KATA EQUIPA:

São permitidas Katas do Grupo 2,3 e 4.

Podem realizar qualquer kata dos Grupos 2,3 ou 4 à sua escolha pelo sistema de pontuação.

KUMITE

Shobu Ippon – 2:00 min de duração.

Séniores – Final por Sambon Shobu Sambon com 3:00 min de duração

4. Lacunas no regulamento

Qualquer lacuna será resolvida pelo Conselho de Arbitragem.

ANEXO 1

Katas do Grupo 1	Katas do Grupo 2	Katas do grupo 3
Heian Shodan Heian Nidan Heian Sandan Heian Yondan Heian Godan Tekki shodan	Bassai Dai Kanku Dai Jion Empi	Bassai Dai Kanku Dai Jion Empi Hangetsu

Katas do Grupo 4		
Bassai Sho Chinte Gankaku Gojushihô dai Gojushihô sho	Jitte Kanku Sho Meikyo Nijushiho Jiin	Sochin Tekki Nidan Tekki Sandan Unsu Wankan